

برنام‌ها

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

کلیدهای مقابله با

لجبازی

در کودکان و نوجوانان

منبعی ضروری برای مدیریت مؤثر لجبازی

و تشویق فرزندان به همکاری

تی . دنیل

مترجم: وحید توکل صدیقی

پیشگفتار: دکتر عبدالعظیم کریمی

www.saberinbooks.ir

فهرست مطالب

۵	سخن ناشر.....
۷	پیشگفتار (دکتر عبدالعظیم کریمی).....
۳۱	مقدمه.....
۳۴	فصل ۱. درک علل ریشه‌ای لجبازی
۳۴	خلق و خو.....
۳۶	سن و مرحله رشدی.....
۳۸	عوامل خارجی.....
۴۲	فصل ۲. تعیین انتظارات و حدود مرزهای شفاف
۴۴	استفاده از زبان مثبت.....
۴۶	تعیین قوانین مشخص.....
۴۸	استفاده از پیامدهای منطقی.....
۵۳	فصل ۳. استفاده از تقویت مثبت برای تشویق به همکاری
۵۵	استفاده از جایزه‌ها.....
۵۷	استفاده از تحسین.....
۶۰	ایجاد تعادل در تقویت مثبت با استفاده از پیامدها.....
۶۲	فصل ۴. برخورد با سرپیچی و ناسازگاری
۶۴	تعیین حدود.....
۶۵	برخی استراتژی‌ها برای تعیین حدود مؤثر.....

-
- ۶۶ تعیین پیامدها.
- ۶۷ برخی استراتژی‌ها برای تعیین پیامدهای مؤثر.
- ۶۸ آرام ماندن و کنترل امور را در دست داشتن
برخی استراتژی‌ها برای آرام ماندن و کنترل امور را در دست داشتن به‌عنوان
- ۶۹ یک والد.
- ۷۲ **فصل ۵.** حمایت از رشد فرزند و ایجاد رابطه‌ای مثبت.
- ۷۲ برخی استراتژی‌ها برای حمایت از رشد فرزندان و ساختن رابطه‌ای مثبت.
- ۷۵ **فصل ۶.** چگونه از رشد کلی فرزندان حمایت کنید و رابطه‌ای مثبت بسازید.
- ۷۵ صرف مدت زمانی مفید با یکدیگر.
- ۷۵ نشان دادن همدلی و درک.
- ۷۶ ایجاد محیطی امن و حمایتی.
- ۷۷ جمع‌بندی.